

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 <b>FESTIU PASQUA</b>	2 -arròs amb tomàquet -ou remenat amb patata i carbassó, amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) -fruita del temps	3 -mongeta tendra amb patata -pollastre a la planxa amb ceba caramel·litzada o salsa de tomàquet i amanida (enciam, pastanaga i olives) -fruita del temps	4 -amanida de lleties amb arròs (olives, tonyina, i ou dur) -salsitxes de porc amb salsa de tomàquet -iogurt natural o fruita	5 -espaguetis a la napolitana -lluç empanat i amanida (enciam amb poma) -fruita del temps
	Verdura al forn i truita de patata	Crema de verdures i sípia	Crema verdures i peix blanc amb patata	Crep amb verdures i tonyina
8 -cigrans estofats amb verdures (ceba i pastanaga) -truita francesa i formatge, amanida (enciam, poma i pipes de girasol) -fruita del temps	9 -amanida de pasta (ou, poma i salsa napolitana) -bacallà enfarinat i fregit amb samfaina -fruita del temps	10 -crema de carbassó, pastanaga, porro i patata -escalopa de porc amb patates xips i amanida (enciam, tomàquet i pipes de carbassa) -iogurt natural o fruita	11 -pèsols amb patata i dauets de pernil dolç -pollastre al forn amb ceba i tomàquet i amanida (enciam i blat de moro) -fruita del temps	12 -mongetes seques amb espinacs -hamburgueses de coliflor amb formatge -fruita del temps
Sopa vegetal amb arròs i peix	Amanida amb llegum	Sopa de verdures amb fideus i peix blau	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat i formatge
15 -ensaladilla russa (tonyina, ou i olives) -lluç al forn amb ceba i tomàquet i amanida (enciam i pastanaga) -fruita del temps	16 -cigrans amb patata, tomàquet i enciam -pit de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet -fruita del temps	17 -macarrons integrals amb salsa napolitana -ous farcits amb salsa beixamel i amanida (enciam i olives) -fruita del temps o iogurt natural	18 -mongeta tendra, pastanaga i patata -hamburguesa de pollastre amb salsa napolitana i amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) -fruita del temps	19 <b>FESTIU DE LLIURE ELECCIÓ</b>
Verdures al forn i truita	Sopa de verdures amb arròs i lleties	Amanida i peix blanc	Crema de verdures i peix blau	
22 -espirals de pasta a la napolitana (alfàbrega, orenga, julivert i all amb salsa de tomàquet natural) -carn magra a la planxa i amanida (enciam i pastanaga) -fruita del temps	23 -crema de verdures (ceba, pastanaga i moniato) -pollastre al forn amb ceba i cigrans de guarnició -fruita del temps	24 -lleties amb verdures (porro, pastanaga i carbassa) -truita de patates amb ceba i amanida (enciam, poma i llavors de sèsam) -fruita del temps	25 -ensaladilla russa (maionesa, ou, tonyina i olives) -bacallà empanat i amanida (enciam, tomàquet) -fruita del temps	26 -patata gratinada amb formatge al forn -arròs a la cubana amb salsa de tomàquet -fruita del temps o iogurt natural
Sopa vegetal amb cigrans i peix	Amanida i truita de patata	Verdura al wok i sípia	Verdura al forn amb llegum	Verdures al forn i truita
29 -arròs amb sofregit de ceba i pebrot amb sípia -costella al forn amb ceba i xampinyons -fruita del temps	30 -pasta integral amb bolonyesa de lleties -empanades de bacallà, amanida (enciam i pastanaga ratllada) -fruita del temps	-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. <b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b>		
Verdures al forn amb llegum	Pizza amb verdures, formatge i olives			