

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral.</p> <p>-Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes.</p> <p>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada.</p> <p>-Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves.</p> <p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia.</p> <p>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</p>			<p>1</p> <p>-fideus amb sanfaina i formatge ratllat</p> <p>-salsitxes amb tomàquet</p> <p>-fruita</p>	<p>2</p> <p>-crema de carbassó (rostes de pa)</p> <p>-empanada de bacallà, enciam amb pastanaga ratllada</p> <p>- fruita</p>
			Crema de verdures i moniato i peix blanc	Creps amb formatge i espinacs
<p>5</p> <p>-trinxat de col i patata amb daus de pernil</p> <p>-pollastre a la planxa amb ceba caramelitzada</p> <p>-fruita</p>	<p>6</p> <p>-cigrons estofats amb samfaina i patata</p> <p>-ou remenat amb xampinyons i amanida (enciam i olives)</p> <p>- fruita</p>	<p>7</p> <p>-arròs a la cassola amb verdures (ceba , pebrot i tomàquet)</p> <p>-costella al forn amb ceba i tomàquet, enciam i olives</p> <p>-fruita</p>	<p>8 DIJOUS LLARDER</p> <p>-mongeta blanca saltejada amb ceba, all i julivert</p> <p>-botifarra amb patates fregides</p> <p>-coca de llardons o fruita</p>	<p>9</p> <p>-espaguetis a la napolitana</p> <p>-lluç empanat i amanida (enciam, poma i olives)</p> <p>-fruita</p>
Crema de verdures i llegum	Verdures amb patata i peix blau petit	Sopa de verdures amb fideus i ou dur	Amanida i ous durs farcits	Truita de verdures i pa amb tomàquet
<p>12</p> <p>-spirals integrals amb tomàquet</p> <p>-bacallà amb carbassó al forn laminat i amanida (enciam i blat de moro)</p> <p>-fruita</p>	<p>13</p> <p>-pèsols amb patata i daus de pernil dolç</p> <p>-pollastre al forn amb ceba i tomàquet</p> <p>-fruita</p>	<p>14</p> <p>-arròs amb tomàquet</p> <p>-ou remenat amb patata i amanida (enciam i tomàquet)</p> <p>-iogurt o fruita</p>	<p>15</p> <p>-crema de carbassó, bròquil, patata, ceba</p> <p>-mandonguilles amb salsa i xampinyons i, amanida (enciam, poma i olives)</p> <p>-fruita</p>	<p>16</p> <p>-cigrons amb espinacs</p> <p>-maires enfarinades, enciam i poma</p> <p>-fruita</p>
Crema de verdures i truita	Verdura cuita amb moniato i peix blanc	Sopa amb verdures i cigrons	Verdures i patata al forn i peix blanc	Verdura al forn i truita de moniato
<p>19</p> <p>-espaguetis a la napolitana (tomàquet, all, orenga, julivert i alfàbrega)</p> <p>-truita patata amb amanida (escarola, olives i tomàquet amanit)</p> <p>-fruita</p>	<p>Festiu <i>(Lliure elecció)</i></p>	<p>Festiu</p>	<p>22</p> <p>-crema de carbassa, pastanaga i ceba</p> <p>-escalopa de pollastre i carbassó a la forn i amanida (enciam i poma amb olives)</p> <p>-fruita</p>	<p>23</p> <p>-llenties estofades amb arròs</p> <p>-ou remenat amb patata amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)</p> <p>-iogurt o fruita</p>
Crema de verdures i llom a la planxa			Amanida i truita de patata	Torrada hummus de cigrons i tomàquet
<p>26</p> <p>-mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>-fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia) i carn picada</p> <p>-fruita</p>	<p>27</p> <p>-crema de porro, carbassa i carbassó</p> <p>-carn magra a la planxa amb llenties de guarnició i amanida (enciam, pastanaga i ceba)</p> <p>-fruita</p>	<p>28</p> <p>-arròs amb pastanaga, truita i pèsols</p> <p>-daus de gall dindi al forn amb ceba i tomàquet i enciam i pastanaga ratllada</p> <p>--fruita</p>	<p>29</p> <p>-cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i tomàquet) i patata</p> <p>-ou remenat amb all i julivert i amanida (enciam i pipes de carbassa)</p> <p>-fruita</p>	
Crema de verdures i peix blanc	Verdura cuita amb patata i ou dur	Verdura al forn i sípia	Verdura gratinada i peix blau	