

dilluns	dimarts	dimecres	dijous
<ul style="list-style-type: none"> - Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral -un cop al més oferim peix de la llotja d'Arenys de Mar. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. Els iogurts són de Cabrianes. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. <p>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</p>		<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> -llenties amb ceba, carbassa i tomàquet -carn magra a la planxa i carbassó laminat al forn -fruita 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> -minestra de verdures: mongeta, patata, pastanaga i pèsol -lluç empanat amb amanida (enciam, poma i pipes de carbassa) -fruita
		Sopa de verdures amb fideus i ou dur	Verdures i patata al forn i formatge
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> -trinxat de col i patata -daus de gall dindi amb salsa i ceba i tomàquet -fruita 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> -crema de carbassa, pastanaga i porro -fideus amb samfaina i daus de carn magra -iogurt o fruita 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> -arròs amb verdures a la cassola -ou remenat amb formatge i amanida (enciam i tomàquet) -fruita 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> -sopa de pasta -pollastre al forn amb ceba i xampinyons i amanida (enciam i pipes de carbassa) -fruita
Sopa de verdures amb arròs i cigrons	Verdures al wok amb gambetes i peix	Crema de verdures amb moniato i conill	Verdura gratinada i ou remenat
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> -crema de verdures (carbassa, caobassó, pastanaga i ceba) -macarrons integrals amb bolonyesa de carn picada de porc -fruita 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> -mongeta verda, pastanaga i patata -pollastre empanat amb amanida (enciam, poma i olives) -fruita 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> -mongeta estofada amb arròs integral -truita de patata amb amanida (enciam, poma i pipes de girasol) -fruita 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> -arròs amb tomàquet i ou ferrat -empanada de bacallà i amanida (enciam i blat de moro) -iogurt o fruita
Brou vegetal i calamars amb all i julivert	Verdura cuïta amb patata i peix blau	Brou verdures amb cigrons i fideus	Patata amb verdures al forn i gall dindi
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> -arròs amb tomàquet -daus de gall dindi al forn amb ceba i tomàquet (enciam i pastanaga ratllada) -fruita 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> -llenties amb ceba, pastanaga i tomàquet -truita francesa amb formatge i amanida (enciam, poma i blat de moro)) -fruita 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> -minestra de verdures: mongeta, patata, pastanaga i pèsol -maïses enfarinades al forn amb carbassó laminat -iogurt o fruita 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> -macarrons amb samfaina -salsitxes de porc amb mongeta seca saltejada amb all i julivert. -fruita
Sopa vegetal amb cigrons i fideus	Crema de verdures amb patata i peix blanc	Verdura cuïta i pollastre	Verdura cuïta amb moniato i peix blau