

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. Peix blau petit: sardines, verat, sorella, anxoves i moll</p> <p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral</p> <p>-Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes.</p> <p>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir.</p> <p><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p>				
<p>1</p> <p>-llenties amb arròs, enciam, tomàquet, i olives</p> <p>-hamburguesa de pollastre a la planxa amb bròquil al vapor</p> <p>-fruita del temps</p>	<p>2</p> <p>-macarrons integrals amb samfaina, carn picada i formatge</p> <p>-remenat d'ou amb carbassó, amanida (enciam i tomàquet)</p> <p>-fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>-ensaladilla russa amb maionesa sense, ou, i olives</p> <p>-gall dindi amb cigrons i patata al forn</p> <p>-fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>-arròs amb tomàquet</p> <p>-pizza de pernil dolç, formatge i amanida (enciam, ruca, poma i pipes de girasol)</p> <p>-iogurt amb maduixes i plàtan</p>	
Sopa de verdures amb arròs i llenties	Amanida i peix blanc	Crema de verdures tèbia i peix blanc	Verdura cuita i gall d'indi	
<b>JORNADA INTENSIVA</b>				