

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Festa	2 Festa Lliure elecció	3 -arròs amb tomàquet -ou remenat amb daus de patata i carbassó i amanida (enciam i olives) -fruita del temps	4 -crema de porro i carbassa -cigrons amb patata i samfaina -fruita del temps	5 -macarrons amb verdures (pastanaga i ceba) i formatge -lluç empanat amb amanida (enciam i blat de moro) -iogurt natural o fruita del temps
		Verdures al forn i truita	Amanida i peix al forn	Pizza amb verdures, formatge i olives
8 -mongeta tendra amb patata i bròquil -pollastre a la planxa amb ceba caramel·litzada i cigrons de guarnició -fruita del temps	9 -lleties estofades amb verdures (ceba i pastanaga) -lluç al forn amb patata i ceba -fruita del temps	10 -arròs amb ceba, pebrot i calamarcets -remenat d'ou amb carbassó i patata i amanida (enciam, poma i pipes de girasol) -fruita del temps	11 -amanida de cigrons (enciam, tomàquet) olives, tonyina, i ou dur) -empanat de bacallà -iogurt natural o fruita del temps	12 -crema tèbia de ceba, bròquil i poma -espirals a la carbonara -fruita del temps
Sopa vegetal amb arròs i peix	Verdura al wok i truita de patata	Crema de verdures i peix blanc	Crema verdures i sípia	Crep amb verdures i tonyina
15 -arròs a la cubana (ou i tomàquet) -bacallà al forn amb salsa verda amb amanida (enciam i pastanaga) -fruita del temps o flam	16 -amanida de cigrons (patata, enciam, olives i tomàquet) -truita francesa i formatge -fruita del temps	17 -amanida de pasta(pinya, tonyina i olives) -escalopa de porc amb patates xips i amanida(enciam i pastanaga) -fruita del temps	18 -pèsols amb patata i dauets de pernil dolç -pollastre al forn amb xampinyons i amanida (enciam i blat de moro) -fruita del temps	19 -col amb ceba i patata -amanida de pasta (ou,tonyina, poma i salsa napolitana) -fruita del temps
Verdures amb patata i llom	Sopa de verdures amb fideus i peix blanc	Amanida amb llegum	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat i formatge
22 -mongeta blanca amb patata, bròquil, all i julivert -pit de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet i amanida (enciam i pastanaga) -fruita del temps	23 -espirals integrals amb salsa napolitana -remenat d'ou amb daus patata i amanida (enciam i tomàquet) -iogurt natural o fruita del temps	24 -ensaladilla russa (tonyina, ou i olives) -costella de porc al forn amb ceba i tomàquet i amanida (enciam i pastanaga) -fruita del temps	25 -arròs amb tomàquet -lluç empanat i amanida (enciam, poma i pipes de carbassa) -fruita del temps	26 -amanida de patata amb tomàquet i olives -hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet i cigrons de guarnició -fruita del temps
Sopa de verdures amb arròs i lleties	Amanida i peix blanc	Crema de verdures i peix blanc	Verdura cuita i gall dindi	Crep de verdures, ou i formatge
29 -fideus amb tomàquet i carn picada -carn magra i amanida(enciam i blat de moro) -fruita del temps	30 -mongeta tendra, pastanaga i patata -pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet i mongeta blanca de guarnició -fruita del temps	31 -amanida de lleties amb arròs (enciam, tomàquet, tonyina, ou i olives) -gall dindi al forn amb daus de ceba i xampinyons -fruita del temps	-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.	
Verdures al wok amb gambetes/sípia	Amanida amb llegum	Crema de verdures i peix blau		