

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral.</p> <p>-Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes.</p> <p>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada</p> <p>-Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves</p> <p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia.</p> <p><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p>				<p>1</p> <p>-arròs amb tomàquet</p> <p>-carn magra a la planxa amb all i julivert i amanida (enciam i olives)</p> <p>-iogurt natural o fruita</p>
				<p>pizza vegetal amb formatge i olives</p>
<p>4</p> <p>-arròs amb carbassó i xampinyons</p> <p>-empanades de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i pipes de girasol)</p> <p>-fruita</p>	<p>5</p> <p>-espirals de colors a la napolitana</p> <p>-costella de porc al forn amb herbes amb tomàquet amanit amb orenga</p> <p>-fruita</p>	<p>6</p> <p>-llenties estofades amb ceba carbassa i moniato</p> <p>-truita de patates amb amanida (enciam, poma i pastanaga)</p> <p>-iogurt o fruita</p>	<p>7</p> <p>-sopa amb pasta</p> <p>-llom a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata), enciam i blat de moro</p> <p>-fruita</p>	<p>8</p> <p>-col amb patata i daus de pernil</p> <p>-daus de pollastre al forn amb ceba, all, tomàquet i fines herbes</p> <p>-taronja laminada amb canyella</p>
<p>crema de verdures amb llegum i ou dur</p>	<p>sopa amb arròs i verdures i peix blau</p>	<p>verdura cuita amb arròs i sípia</p>	<p>crema de verdures i moniato i peix blanc</p>	<p>sopa amb verdures i llegum</p>
<p>11</p> <p><b>Festa lliure elecció</b></p>	<p>12</p> <p><b>Festa</b></p>	<p>13</p> <p>-crema de carbassa, pastanaga i ceba</p> <p>-hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet i daus de patata i carbassó al forn</p> <p>-fruita</p>	<p>14</p> <p>-cigrons estofats amb espinacs i patata</p> <p>-ou remenat amb ceba i carbassó amb amanida d'enciam i olives</p> <p>-macedònia de fruites</p>	<p>15</p> <p>-espaguetis a la napolitana (alfàbrega, all, tomàquet i oli d'oliva)</p> <p>-lluç empanat amb enciam i tomàquet amanit</p> <p>-iogurt o fruita</p>
		<p>sopa de verdures amb fideus i ou dur</p>	<p>amanida de tomàquet, patata i peix blanc</p>	<p>torrada amb tonyina i patés vegetals</p>
<p>18</p> <p>-fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia)</p> <p>-lluç al forn amb salsa verda i amanida ( enciam, pastanaga i pipes de carbassa)</p> <p>-iogurt o fruita</p>	<p>19</p> <p>-mongeta tendra amb pastanaga i patata</p> <p>-escalopa de vedella amb salsa de tomàquet i amanida (enciam i blat de moro)</p> <p>-fruita</p>	<p>20</p> <p>-sopa amb pasta</p> <p>-pollastre al forn amb daus de patata, ceba i tomàquet i amanida (enciam i pastanaga ratllada)</p> <p>-fruita</p>	<p>21</p> <p>-llenties estofades amb ceba, pastanaga, patata i tomàquet</p> <p>-truita amb formatge</p> <p>-làmines de pera amb llimona i canyella</p>	<p>22</p> <p>-crema de carbassó, ceba , poma i crostonets de pa</p> <p>-hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet, enciam i raves</p> <p>-fruita</p>
<p>patata amb verdures al forn i gall dindi</p>	<p>sopa de verdures amb arròs i cigrons</p>	<p>crema de verdures amb moniato i peix</p>	<p>verdura gratinada amb formatge</p>	<p>torrada amb alvocat i truita</p>
<p>25</p> <p>-mongeta verda, pastanaga i patata bullida</p> <p>-filet de pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>-fruita</p>	<p>26</p> <p>-crema de carbassa ceba i poma</p> <p>-macarrons integrals a la bolonyesa (tomàquet, ceba, pastanaga i carn picada de porc)</p> <p>-fruita</p>	<p>27</p> <p>-escudella barrejada (pasta, cigrons, col i patata)</p> <p>-ou remenat amb enciam, tomàquet i pastanaga ratllada</p> <p>-fruita</p>	<p>28</p> <p><b>CASTANYADA</b></p> <p>-arròs blanc amb tomàquet</p> <p>-pizza casolana de pernil dolç i formatge (enciam i blat de moro)</p> <p>-castanyes o fruita</p>	<p>29</p> <p>-mongeta seca amb patata</p> <p>-salsitxa al forn, amb all i julivert i salsa de tomàquet</p> <p>-macedònia de plàtan, pera i poma amb suc de taronja</p>
<p>crema de verdures i peix blanc</p>	<p>verdura cuita amb moniato i truita</p>	<p>verdura al forn amb patata i peix blau</p>	<p>sopa de verdures amb llegum</p>	<p>empanada de verdures i tonyina</p>