

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 -arròs amb tomàquet -truita de patata, amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) -fruita del temps	2 -col i patata amb trossets de bacon -pollastre a la planxa amb ceba caramel·litzada o salsa de tomàquet -fruita del temps	3 -llenties amb arròs, ou dur -mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet -fruita o iogurt natural	4 -macarrons integrals amb verdures (tomàquet i ceba) i tonyina -amanida (pastanaga, enciam i pipes de carbassa) -fruita del temps
	Verdura al forn i peix	Crema de verdures i sípia	Crema verdures i peix blanc amb patata	Crep amb verdures i tonyina
7 -crema de carbassó, carbassa i nap -hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida (pastanaga, enciam i poma) -iogurt natural	8 -fideus amb carn picada -bacallà al forn amb sanfaina -fruita del temps	9 -mongeta verda, pastanaga i patata -escalopa de porc i salsa de tomàquet - fruita del temps	10 -pèsols amb patata i dauets de pernil dolç -pollastre al forn amb ceba i tomàquet i amanida (enciam i blat de moro) -fruita del temps	11 -llenties amb arròs i verdures (espinacs) -hamburguesa de coliflor i formatge, amb salsa de tomàquet -amanida (enciam, tomàquet i olives) -fruita del temps
Sopa vegetal amb arròs i peix	Amanida amb llegum	Sopa de verdures amb fideus i peix blau	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat i formatge
14 SETMANA SANTA	15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA
21 PASQUA	22 -amanida de cigrons amb enciam, tomàquet i olives -ou remenat amb formatge -fruita del temps	23 -espaguetis amb tomàquet -daus de gall dindi i cigrons de guarnició -fruita del temps	24 -ensaladilla russa (maionesa, tonyina i olives) -bacallà empanat i amanida (enciam, tomàquet i olives) -fruita del temps	25 -arròs amb tomàquet -ou ferrat i enciam amb trossets de poma -fruita del temps
	Amanida i truita de patata	Verdura al wok i sípia	Verdura al forn amb llegum	Verdures al forn i truita
28 -arròs a la cassola (ceba, pebrot i albergínia) -truita francesa i formatge, amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) -iogurt natural	29 -crema de ceba i pastanaga -cigrons amb patata al forn, tomàquet -fruita del temps	30 -mongeta tendra i patata -lluç arrebossat i amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) -fruita del temps	-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.	
Verdures al forn amb llegum	Sopa de verdures amb arròs i peix	Verdures al forn i truita		