

| dilluns                                                                                                                                            | dimarts                                                                                                                              | dimecres                                                                                                                                                  | dijous                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                    | 1<br>-arròs amb tomàquet<br>-truita de patata, amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol)<br>-fruita del temps                    | 2<br>-col i patata amb trossets de bacon<br>-pollastre a la planxa amb ceba caramel·litzada o salsa de tomàquet<br>-fruita del temps                      | 3<br>-llenties amb arròs, ou dur<br>-mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet<br>-fruita o iogurt natural                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                    | Verdura al forn i peix                                                                                                               | Crema de verdures i sípia                                                                                                                                 | Crema verdures i peix blanc amb patata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 7<br>-crema de carbassó, carbassa i nap<br>-hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida (pastanaga, enciam i poma)<br>-iogurt natural | 8<br>-fideus amb carn picada<br>-bacallà al forn amb sanfaina<br>-fruita del temps                                                   | 9<br>-mongeta verda, pastanaga i patata<br>-escalopa de porc amb salsa de tomàquet i amanida (enciam, tomàquet i pipes de carbassa)<br>- fruita del temps | 10<br>-pèsols amb patata i dauets de pernil dolç<br>-pollastre al forn amb ceba i tomàquet i amanida (enciam i blat de moro)<br>-fruita del temps                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Sopa vegetal amb arròs i peix                                                                                                                      | Amanida amb llegum                                                                                                                   | Sopa de verdures amb fideus i peix blau                                                                                                                   | Verdures amb peix blanc al forn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 14<br><b>SETMANA SANTA</b>                                                                                                                         | 15<br><b>SETMANA SANTA</b>                                                                                                           | 16<br><b>SETMANA SANTA</b>                                                                                                                                | 17<br><b>SETMANA SANTA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 21<br><i>PASQUA</i>                                                                                                                                | 22<br>-amanida de cigrons amb enciam, tomàquet i olives<br>-ou remenat amb formatge<br>-fruita del temps                             | 23<br>-espaguettis amb tomàquet<br>-pollastre al forn amb ceba i cigrons de guarnició<br>-fruita del temps                                                | 24<br>-ensaladilla russa (maionesa, tonyina, ou i olives)<br>-bacallà empanat i amanida (enciam, tomàquet i olives)<br>-fruita del temps                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                    | Amanida i truita de patata                                                                                                           | Verdura al wok i sípia                                                                                                                                    | Verdura al forn amb llegum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 28<br>-arròs a la cassola amb tomàquet<br>-truita francesa amb formatge i amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol)<br>-iogurt natural         | 29<br>-cigrons amb patata, tomàquet i enciam<br>-salsitxes amb tomàquet , amanida (enciam i pastanaga ratllada)<br>-fruita del temps | 30<br>-mongeta tendra, pastanaga i patata<br>-lluç arrebossat i amanida (enciam, tomàquet i pastanaga)<br>-fruita del temps                               | -Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral.<br>-Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes.<br>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada.<br>-Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves.<br>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia.<br><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari</b> |
| Verdures al forn amb llegum                                                                                                                        | Sopa de verdures amb arròs i peix                                                                                                    | Verdures al forn i truita                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |