

dilluns	dimarts	dimecres	dijous
	1 -arròs amb tomàquet -truita de patata, amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) -fruita del temps Verdura al forn i peix	2 -col i patata amb trossets de bacon -pollastre a la planxa amb ceba caramel·litzada o salsa de tomàquet -fruita del temps Crema de verdures i sípia	3 -llenties amb arròs, ou dur -mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet -fruita o iogurt natural Crema verdures i peix blanc amb patata
7 -crema de carbassó, carbassa i nap -hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida (pastanaga, enciam i poma) -iogurt natural Sopa vegetal amb arròs i peix	8 -fideus amb carn picada -bacallà al forn amb sanfaina -fruita del temps Amanida amb llegum	9 -mongeta verda, pastanaga i patata -escalopa de porc amb salsa de tomàquet i amanida (enciam, tomàquet i pipes de carbassa) -fruita del temps Sopa de verdures amb fideus i peix blau	10 -pèsols amb patata i dauets de pernil dolç -pollastre al forn amb ceba i tomàquet i amanida (enciam i blat de moro) -fruita del temps Verdures amb peix blanc al forn
14 SETMANA SANTA	15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA
21 PASQUA	22 -amanida de cigrons amb enciam, tomàquet i olives -ou remenat amb formatge -fruita del temps Amanida i truita de patata	23 -espaguettis amb tomàquet -pollastre al forn amb ceba i cigrons de guarnició -fruita del temps Verdura al wok i sípia	24 -ensaladilla russa (maionesa, tonyina, ou i olives) -calamars a la romana i amanida (enciam, tomàquet i olives) -fruita del temps Verdura al forn amb llegum
28 -arròs a la cassola amb tomàquet -truita francesa amb formatge i amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) -iogurt natural Verdures al forn amb llegum	29 -cigrons amb patata, tomàquet i enciam -salsitxes amb tomàquet, amanida (enciam i pastanaga ratllada) -fruita del temps Sopa de verdures amb arròs i peix	30 -mongeta tendra, pastanaga i patata -lluç arrebossat i amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) -fruita del temps Verdures al forn i truita	-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari