

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 FESTIU PASQUA	2 -arròs amb tomàquet -ou remenat amb patata i carbassó i enciam -fruita del temps	3 -mongeta tendra amb patata -pollastre estofat amb sofregit de ceba i tomàquet -fruita del temps	4 -crema de verdures -lenties estofades amb arròs -iogurt natural	5 -espaguetis a la napolitana -lluç al forn amb enciam -fruita del temps
	Verdura al forn i truita de patata	Crema de verdures i sípia/peix blanc	Crema verdures i peix blanc amb patata	Crep amb verdures i formatge fresc
8 -cigrons estofats amb verdures i patata (ceba i pastanaga) -amanida (enciam, poma) -fruita del temps	9 -pasta integral amb tomàquet -bacallà al forn i enciam -fruita del temps	10 -crema de carbassó, pastanaga, porro i patata -escalopa de porc amb salsa de tomàquet -iogurt natural	11 -pèsols amb patata -pollastre al forn amb ceba i tomàquet i enciam -fruita del temps	12 -mongetes seques amb espinacs - hamburgueses de coliflor i formatge amb salsa de tomàquet -fruita del temps
Sopa vegetal amb arròs i peix	Amanida amb llegum	Sopa de verdures amb fideus i peix blau	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb alvocat i formatge
15 -ensaladilla russa (ou i olives) -lluç al forn amb ceba i tomàquet i amanida (enciam i pastanaga ratllada) -fruita del temps	16 -crema de ceba i pastanaga -cigrons amb patata i tomàquet -iogurt natural	17 -macarrons integrals amb salsa napolitana -ous farcits amb salsa beixamel i amanida (enciam i tomàquet) -fruita del temps	18 -mongeta tendra, pastanaga i patata -hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet -fruita del temps	19 FESTIU DE LLIURE ELECCIÓ
Verdures al forn i truita	Sopa de verdures amb arròs i peix	Amanida i pollastre	Crema de verdures i peix blau petit	
22 -trinxat de col i patata -espirals de lenties vermelles a la napolitana (alfàbrega, orenga, julivert i all amb salsa de tomàquet natural) -fruita del temps	23 -crema de verdures (ceba, pastanaga i moniato) -pollastre al forn amb ceba i cigrons de guarnició -fruita del temps	24 -lenties amb verdures i arròs (porro, pastanaga i carbassa) -enciam i poma -iogurt natural	25 -ensaladilla russa (maionesa, tonyina i olives) -bacallà empanat i amanida (enciam, tomàquet i olives) -fruita del temps	26 -sopa vegetal amb arròs i un ou dur ratllat -tomàquet amanit -fruita del temps
Sopa vegetal amb cigrons i peix	Amanida i truita de patata	Verdura al wok i sípia	Verdura al forn amb llegum	Amanida amb llegum
29 -arròs amb tomàquet -carn de porc estofada amb patata -fruita del temps	30 -crema de verdures (bròquil, carbassó i poma) -pasta integral amb bolonyesa de lenties -fruita del temps	<p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral.</p> <p>-Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes.</p> <p>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada.</p> <p>-Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves.</p> <p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia.</p> <p>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</p>		
Verdures al forn amb llegum	Pizza amb verdures, formatge i olives			
BERENARS				
logurt amb fruita	Fruita	Pa amb formatge	Fruita amb bastonets integrals	logurt amb fruita