

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.			1 -fideus amb samfaina -salsitxes amb tomàquet -fruita Crema de verdures i moniato i peix blanc	2 -crema de carbassó (rostes de pa) - empanada de bacallà, cigrons d'acompanyament - fruita Creps amb formatge i carbassó
5 -trinxat de col i patata -gall dindi amb salsa i ceba i tomàquet -fruita Crema de verdures i llegum	6 -cigrons estofats amb samfaina i patata -ou remenat i enciam - fruita Verdures amb patata i peix blau petit	7 -arròs a la cassola amb verdures (ceba , pebrot i tomàquet) -carn magra estofada amb ceba i tomàquet -fruita Sopa de verdures amb fideus i ou dur	8 DIJOUS LLARDER -mongeta blanca saltejada amb ceba, all i julivert -botifarra i amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) -coca de llardons o fruita Amanida i ous durs farcits	9 -brou de verdures amb pasta -lluç al forn amb daus de carbassó -fruita Truita de verdures i pa amb tomàquet
12 -brou de verdures amb fideus -bacallà amb carbassó al forn laminat i tomàquet amanit -fruita Crema de verdures i truita	13 - pèsols amb patata -pollastre al forn amb ceba i tomàquet -fruita Verdura cuita amb moniato i peix blanc	14 -arròs amb tomàquet -ou remenat i enciam -iogurt o fruita Sopa amb verdures i cigrons	15 -crema de carbassó, bròquil, patata, ceba -mandonguilles amb salsa -fruita Verdures i patata al forn i peix blanc	16 -cigrons estofats amb espinacs - maires enfarinades, enciam i poma -fruita Verdura al forn i truita de moniato
19 -brou de pollastre amb fideus -truita patata amb enciam -fruita Crema de verdures i llom a la planxa	Festiu (Lliure elecció)		Festiu	
26 -mongeta verda, pastanaga i patata -fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia) i carn picada -fruita Crema de verdures i peix blanc	27 -crema de porro, carbassa i carbassó -carn magra estofada i amb llenties de guarnició -fruita Verdura cuita amb patata i ou dur	28 -arròs amb pastanaga, truita i pèsols -daus de gall dindi al forn amb ceba i tomàquet i pastanaga ratllada -fruita Verdura al forn i sípia	29 -cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i tomàquet) -ou remenat amb all i julivert i enciam -fruita Verdura gratinada i peix blau	23 -llenties estofades amb arròs -ou remenat amb patata amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) -iogurt o fruita Torrada hummus de cigrons i tomàquet

BERENARS

logurt amb fruita

Fruita

Pa amb formatge

Fruita amb bastonets integrals

logurt amb fruita

