

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari			1 -amanida amb tomàquet i pastanaga -cigrons amb fideus i costella de porc -fruita	2 -amanida d'arròs (blat de moro i daus de pernil dolç) -daus de gall dindi estofats amb ceba, pastanaga i xampinyons -iogurt natural
			sopa freda tomàquet/peix blanc	torrada amb tonyina i escalivada
5 -amanida d'enciam, cogombre, ceba i tomàquet amb llavors -macarrons integrals amb bolonyesa de carn -fruita	6 -amanida d'enciam amb pastanaga ratllada i tomàquet -llenties estofades amb arròs i pastanaga -fruita	7 -carbassó amb patata i tires de pernil salat -lluç amb verdures al forn -fruita	8 -arròs amb salsa de tomàquet -ou remenat amb patata, ceba i albergínia -iogurt natural	9 -amanida de tomàquet amb daus de formatge fresc i enciam -estofat de patata i sípia amb pèsols -fruita o galetes
crema freda de verdures/peix blanc	amanida de cogombre/truita	sopa freda de porro /pollastre	amanida de cigrons	pizza casolana amb verdures
12 -empedrat de mongetes amb ou dur i daus de tomàquet -hamburgueses de pollastre amb salsa de tomàquet -iogurt natural	13 -spirals amb tomàquet -truita francesa amb tomàquet amanit -fruita	14 -amanida de llenties (pastanaga ratllada, ceba, tomàquet i olives) -bacallà al forn amb salsa verda -fruita	15 -arròs amb pastanaga i pèsols -daus de pollastre al forn amb ceba i tomàquet i herbes provençals -fruita	16 -amanida de patata, ou ratllat, olives, i daus de tomàquet -empanades de bacallà -fruita
crema de verdures /cigrons	Verdura cuïta amb patata/peix blanc	sopa freda de meló/truita de patata	crema freda de verdures/peix blanc	amanida d'arròs amb gall dindi
19 -fideus amb tomàquet i formatge ratllat -mandonguilles a la jardineria i amanida (enciam i pastanaga) -fruita	20 -mongeta, pastanaga i patata aixafat -cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons -fruita	21 -amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro -cigrons amb espinacs i patata -fruita	22 -arròs amb pastanaga, pèsols i truita -lluç al forn amb all i julivert i amanida (enciam i poma) -fruita	23 -amanida de pasta, amb tonyina i olives -ou remenat amb daus de carbassó -gelatina de maduixa
crema de verdures/llenties	sopa freda de verdures/peix blanc	verdures al forn/truita de patates	torrada amb hummus de cigrons	verdures cuites saltades amb gambes