

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari</p>			<p>1 -amanida amb tomàquet i pastanaga -cigrons amb fideus i costella de porc -fruita</p>	<p>2 -amanida d'arròs (blat de moro i daus de pernil dolç) -daus de gall dindi estofats amb ceba, pastanaga i xampinyons -iogurt natural</p>
			Sopa freda tomàquet/peix blanc	torrada amb tonyina i escalivada
<p>5 -amanida d'enciam, cogombre, ceba i tomàquet amb llavors -macarrons integrals amb bolonyesa de carn -fruita</p>	<p>6 -amanida d'enciam amb pastanaga ratllada i tomàquet -llenties estofades amb arròs i pastanaga -fruita</p>	<p>7 -carbassó amb patata i tires de pernil salat -lluç amb verdures al forn -fruita</p>	<p>8 -arròs amb salsa de tomàquet -ou remenat amb patata, ceba i albergínia -iogurt natural</p>	<p>9 -amanida de tomàquet amb daus de formatge fresc i enciam -estofat de patata i sípia amb pèsols -fruita o galetes</p>
crema freda de verdures/peix blanc	amanida de cogombre/truita	sopa freda de porro /pollastre	amanida de cigrons	pizza casolana amb verdures
<p>12 -empedrat de mongetes amb ou dur, tonyina i daus de tomàquet -hamburgueses de pollastre amb salsa de tomàquet -iogurt natural</p>	<p>13 -spirals amb tomàquet -truita francesa amb tomàquet amanit -fruita</p>	<p>14 -amanida de llenties (pastanaga ratllada, ceba, tomàquet i olives) -bacallà al forn amb salsa verda -fruita</p>	<p>15 -arròs amb pastanaga i pèsols -daus de pollastre al forn amb ceba i tomàquet i herbes provençals -fruita</p>	<p>16 -amanida de patata, ou ratllat, olives, i daus de tomàquet -empanades de bacallà -fruita</p>
crema de verdures /cigrons	Verdura cuïta amb patata/peix blau	sopa freda de meló/truita de patata	crema freda de verdures/peix blanc	amanida d'arròs amb gall dindi
<p>19 -fideus amb tomàquet i formatge ratllat -mandonguilles a la jardineria i amanida (enciam i pastanaga) -fruita</p>	<p>20 -mongeta, pastanaga i patata aixafat -cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons -fruita</p>	<p>21 -amanida d'enciam amb tonyina i blat de moro -cigrons amb espinacs i patata -fruita</p>	<p>22 -arròs amb pastanaga, pèsols i truita -lluç al forn amb all i julivert i amanida (enciam i poma) -fruita</p>	<p>23 -amanida de pasta, amb tonyina i olives -ou remenat amb daus de carbassó -gelatina de maduixa</p>
crema de verdures/llenties	sopa freda de verdures/peix blanc	verdures al forn/truita de patates	torrada amb hummus de cigrons	verdures cuites saltades amb gambes