

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. Peix blau petit: sardines, verat, sorella, anxoves i moll -Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir. La ceba caramel·litzada no porta sucre.</p> <p><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari</b></p>				<p>1 -amanida amb tomàquet i pastanaga -cigrons amb fideus i costella de porc -fruita</p>
				<p>torrada amb tonyina i escalivada</p>
<p>4 -amanida d'enciam, cogombre, ceba i tomàquet amb llavors -macarrons integrals amb bolonyesa de carn -fruita</p>	<p>5 -amanida d'enciam amb pastanaga ratllada i tomàquet -lenties estofades amb arròs i pastanaga -fruita</p>	<p>6 -carbassó amb patata i tires de pernil salat -lluç amb verdures al forn -fruita</p>	<p>7 -arròs amb salsa de tomàquet -ou remenat amb patata, ceba i albergínia -iogurt natural</p>	<p>8 -amanida de tomàquet amb daus de formatge fresc i enciam -amanida freda de patata, pèsols i daus de salmó -fruita o galetes</p>
<p>crema freda de verdures/peix blanc</p>	<p>amanida de cogombre/truita</p>	<p>sopa freda de porro /pollastre</p>	<p>amanida de cigrons</p>	<p>pizza casolana amb verdures</p>
<p>11 -empedrat de mongetes amb ou dur, tonyina i daus de tomàquet -hamburgueses de pollastre amb salsa de tomàquet -iogurt natural</p>	<p>12 -espirals amb tomàquet -truita francesa amb tomàquet amanit -fruita</p>	<p>13 -amanida de lenties (pastanaga ratllada, ceba, tomàquet i olives) -bacallà al forn amb salsa verda -fruita</p>	<p>14 -arròs amb pastanaga i pèsols -daus de pollastre al forn amb ceba i tomàquet i herbes provençals -fruita</p>	<p>15 -amanida de patata, ou ratllat, olives, i daus de tomàquet -empanades de bacallà -fruita</p>
<p>crema de verdures /cigrons</p>	<p>Verdura cuïta amb patata/peix blau</p>	<p>sopa freda de meló/truita de patata</p>	<p>crema freda de verdures/peix blanc</p>	<p>amanida d'arròs amb gall dindi</p>
<p>18 -fideus amb tomàquet i formatge ratllat -salsitxes de porc amb carbassó a la planxa i amanida (enciam i pastanaga) -fruita</p>	<p>19 -mongeta, pastanaga i patata aixafat -cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons -fruita</p>	<p>20 -amanida d'enciam amb tonyina i blat de moro -cigrons amb espinacs i patata -fruita</p>	<p>21 -arròs amb pastanaga, pèsols i truita -lluç al forn amb all i julivert i amanida (enciam i poma) -fruita</p>	<p>22 -amanida de pasta integral, amb tonyina i olives -ou remenat amb daus de carbassó -gelatina de maduixa</p>
<p>crema de verdures/lenties</p>	<p>sopa freda de verdures/peix blanc</p>	<p>verdures al forn/truita de patates</p>	<p>torrada amb hummus de cigrons</p>	<p>verdures cuites saltades amb gambes</p>