

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. Peix blau petit: sardines, verat, sorella, anxoves i moll -Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes.		1 -fideus amb carn picada i verdures (pastanaga i ceba) -lluç empanat amb amanida (enciam i blat de moro) -iogurt natural o fruita del temps	2 -crema freda de porro i carbassó -cigrons amb patata i samfaina -fruita del temps	3 -arròs amb tomàquet -truita de patata i carbassó i amanida (enciam i olives) -fruita del temps
		Verdures al forn i truita	Amanida i peix al forn	Pizza amb verdures, formatge i tonyina
FESTIU	7 -lleties estofades amb verdures (ceba i pastanaga) -lluç al forn amb all i julivert -macedònia de fruites amb menta	8 -arròs amb tomàquet -remenat d'ou amb carbassó i patata i amanida (enciam, poma i pipes de girasol) -fruita del temps	9 -amanida de cigrons i arròs (enciam, tomàquet) olives i ou dur ratllat -gelatina o fruita del temps	10 -macarrons integrals a la napolitana -limanda amb salsa de tomàquet i carbassó al forn -fruita del temps
	Verdura al wok i truita de patata	Crema de verdures tèbia i peix blanc	Sopa freda de tomàquet i sípia	Crep amb verdures i gambetes
13 -arròs amb tomàquet -bacallà al forn amb salsa verda -fruita del temps o flam	14 -amanida de pasta integral (ou, poma i salsa napolitana) -daus de gall dindi amb ceba, all i orenga amb amanida (enciam i pastanaga) -fruita del temps	15 -pèsols amb patata i dauets de pernil dolç -salmó al forn amb verdures -fruita del temps	16 -crema tèbia de carbassó, patata, pastanaga i mongeta seca -mandonguilles amb salsa i amanida (enciam, tomàquet i pipes de carbassa) -fruita del temps	17 -sopa amb pasta i cigrons -ous farcits amb salsa beixamel i amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) -fruita del temps
Verdures amb patata i llom	Sopa de verdures amb fideus i peix blanc	Amanida amb llegum	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat i formatge
20 -ensaladilla russa amb OOVE -daus de gall dindi amb ceba i cigrons -fruita del temps	21 -crema de pastanaga i ceba -empanat de bacallà i amanida (enciam i pastanaga) -gelatines o fruita del temps	22 -cigrons amb samfaina -ou remenat amb xampinyons i amanida (enciam i pastanaga) -fruita del temps	23 -arròs amb tomàquet -pollastre al forn i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) -fruita del temps	FESTIU
Amanida freda de llegum	Sopa de verdures amb arròs i lleties	Verdures al vapor amb peix esmicolat	Sopa de tomàquet i truita de verdures	
27 -crema tèbia de porro i carbassó -carn magra a la planxa amb patata al forn i amanida (enciam i poma) -fruita del temps	28 -amanida d'arròs (enciam, tomàquet, pastanaga, olives i daus de formatge) -bacallà al forn amb verdures -fruita o iogurt natural	29 -espaguetis a la napolitana (tomàquet, all, orenga i alfàbrega) -truita patata amb amanida (enciam i cogombre) -fruita del temps	30 -amanida de lleties (enciam, pastanaga ratllada, tomàquet i cogombre) -escalopa arrebossada amb carbassó -fruita del temps	-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir. La ceba caramel·litzada no porta sucre. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari
Tomàquet amanit i remenat d'ou	Verdura cuïta i llom	Sopa de lleties i peix blanc		
BERENARS				
logurt amb fruita	Fruita	Pa amb formatge	Fruita amb bastonets integrals	logurt amb fruita