

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. Peix blau petit: sardines, verat, sorella, anxoves i moll -Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir. La ceba caramel·litzada no porta sucre. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.				
2 -llenties, patata, tomàquet, tonyina i olives -hamburguesa de pollastre a la planxa amb bròquil -fruita del temps	3 -macarrons amb tomàquet i albergínia -remenat d'ou amb carbassó, amanida (enciam i tomàquet) -fruita del temps	4 -ensaladilla russa amb OOVE -carn magra estofada amb ceba i tomàquet -fruita del temps	5 -arròs amb tomàquet -empanades de bacallà i amanida (enciam, poma) -iogurt natural o fruita del temps	6 -col i patata -amanida de cigrons amb enciam, tomàquet i ou -fruita del temps
Verdures al forn i truita	Verdura al wok amb gambetes	Crema de verdures tèbia i peix blanc	Sopa freda de tomàquet i sípia	Crep amb verdures i salmó
9 -arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita) -lluç al forn amb all i julivert -fruita del temps o flam	10 -tomàquet amanit i pastanaga ratllada -macarrons amb bolonyesa de llenties -fruita del temps	11 -crema tèbia de carbassó, patata, pastanaga i porro -mandonguilles amb salsa -fruita del temps	12 -mongeta tendra amb patata -pollastre al forn ceba i tomàquet i enciam -fruita del temps	13 -sopa amb pasta i cigrons -ou dur amb OOVE i enciam i tomàquet -fruita del temps
Verdures amb patata i llom	Sopa de verdures amb fideus i peix blanc	Amanida amb llegum	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat i formatge
16 -pèsols amb patata -hamburguesa de porc amb salsa de tomàquet -fruita del temps	17 -amanida de tomàquet, enciam i poma -mongeta blanca amb patata i salsa de tomàquet -fruita del temps	18 -amanida de pasta (ou, tomàquet, verat i olives) -bacallà al forn i amanida (enciam i pastanaga) - fruita del temps	19 -arròs amb tomàquet -truita de carbassó -iogurt natural	20 -tomàquet amanit i olives tallades -llenties estofades amb arròs, carbassó i pastanaga -fruita del temps
Amanida freda de llegum	Sopa freda de verdures i peix blanc	Verdura cuita i ou dur	Amanida i bistec de vedella	Crema de verdures amb patata i fajol
23 FESTIU	24 FESTIU	25 -espaguetis amb tomàquet -truita francesa amb enciam -fruita del temps	26 -trinxat de carbassó, col i carbassa -cigrons estofats amb fideus -iogurt natural	27 -daus de tomàquet i enciam -fideus amb carn picada i verdures (pastanaga i ceba) -fruita del temps
Tomàquet amanit i remenat d'ou	Verdura cuita i llom	Sopa de llenties i peix blanc	Amanida de quinoa	Fajol amb verdures
30 -arròs amb tomàquet -lluç al forn amb daus de carbassó -fruita del temps				
BERENARS				
logurt amb fruita	Fruita	Pa amb formatge	Fruita amb bastonets integrals	logurt amb fruita

