

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. Peix blau petit: sardines, verat, sorella, anxoves i moll            -Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral            -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes. i Ecològic natural sense sucre.            -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir.</p> <p style="text-align: right;"><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p>				
1 -lleties estofades amb patata -hamburguesa de pollastre a la planxa amb coliflor al forn -fruita del temps	2 -macarrons integrals amb tomàquet i samfaina -remenat d'ou amb carbassó, amanida (enciam i tomàquet) -fruita del temps	3 -ensaladilla russa amb OOVE -gall dindi amb cigrons al forn -iogurt natural ECO	4 -arròs amb tomàquet -daus de salmó amb patata al forn i amanida (enciam, poma) -fruita del temps	5 -cigrons estofats amb col i patata -tomàquet amanit -fruita del temps
Verdures al forn i truita	Verdura al wok amb gambetes	Crema de verdures tèbia i peix blanc	Sopa freda de tomàquet i sípia	Crep amb verdures i salmó
8 -arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita) -lluç al forn amb all i julivert -fruita del temps	9 -tomàquet amanit i pastanaga ratllada -macarrons ECO amb bolonyesa de lleties -iogurt natural ECO	10 -crema tèbia de carbassó, pastanaga i porro -mandonguilles a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga) -fruita del temps	11 -mongeta tendra amb patata -pollastre al forn ceba i tomàquet i enciam -fruita del temps	12 -lleties estofades amb arròs integral -ou dur amb OOVE i enciam i tomàquet -fruita del temps
Verdures amb patata i llom	Sopa de verdures amb fideus i peix blanc	Amanida amb llegum	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat i formatge
15 -pèsols amb patata -carn magra estofada amb ceba i tomàquet -fruita del temps	16 -crema de carbassó, ceba i poma -mongeta blanca amb arròs integral i salsa de tomàquet -fruita del temps	17 -amanida de pasta (ou, tomàquet, verat i olives) -bacallà al forn amb salsa verda -iogurt natural ECO	18 -arròs amb tomàquet -truita de carbassó -fruita del temps	19 -daus de tomàquet amb formatge -cigrons estofats amb arròs integral -fruita del temps
Amanida freda de llegum	Sopa freda de verdures i peix blanc	Verdura cuita i ou dur	Amanida i bistec de vedella	Crema de verdures amb patata i fajol
22 -espaguetis amb tomàquet -truita francesa amb enciam -fruita del temps	23 -lleties estofades amb arròs integral i daus de carbassó i pastanaga -enciam, tomàquet i poma -fruita del temps	24 <b>FESTIU</b>	25 -trinxat de carbassó, col i carbassa -cigrons estofats amb arròs -iogurt natural ECO	26 -daus de tomàquet i enciam -fideus amb carn picada i verdures (pastanaga i ceba) -fruita del temps
Tomàquet amanit i remenat d'ou	Verdura cuita i llom	Sopa de lleties i peix blanc	Amanida de quinoa	Fajol amb verdures
29 -arròs amb tomàquet -lluç al forn amb daus de carbassó -fruita del temps	30 -macarrons integrals amb samfaina -daus de gall dindi amb ceba, tomàquet al forn i enciam -fruita del temps			
<b>BERENARS</b>				
logurt amb fruita	2 peces de fruita	Pa amb formatge o pernil dolç	Compota de poma o pera/fruita i palitos	logurt amb fruita

