

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</p>				<p>1 -arròs amb tomàquet -truita de ceba i albergínia i amanida (enciam i tomàquet) -fruita</p>
				pizza vegetal amb formatge i olives
<p>4 -arròs amb carbassó i xampinyons -bacallà al forn amb amanida (enciam, pastanaga ratllada) -fruita</p>	<p>5 -crema de pastanaga i ceba -espirals de colors a la napolitana amb tonyina -fruita</p>	<p>6 -lenties estofades amb ceba, carbassa i moniato i ou dur -iogurt natural</p>	<p>7 -sopa amb pasta -lloc a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata) -fruita</p>	<p>8 -col amb patata aixafada i daus de pernil -daus de pollastre al forn amb ceba, all, tomàquet i fines herbes -taronja laminada amb canyella</p>
crema de verdures amb llegum i ou dur	sopa amb cigrons i verdures	verdura cuita amb arròs i sípia	crema de verdures i moniato i peix blanc	sopa amb verdures i llegum
<p>11 Festa lliure elecció</p>	<p>12 Festa</p>	<p>13 -crema de carbassa, pastanaga i ceba -hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet i daus de patata i carbassó al forn -fruita</p>	<p>14 -cigrons estofats amb espinacs i patata i ou dur -macedònia de fruites</p>	<p>15 -espaguetis integrals a la napolitana (alfàbrega, all, tomàquet i oli d'oliva) -lluç al forn amb amanida (enciam i tomàquet) -iogurt natural</p>
		sopa de verdures amb fideus i ou dur	amanida de tomàquet, patata i peix blanc	torrada amb tonyina i patés vegetals
<p>18 -fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia) -lluç al forn amb salsa verda i amanida (enciam i pastanaga) -iogurt o fruita</p>	<p>19 -mongeta tendra amb pastanaga i patata aixafada - vedella estofada amb salsa de tomàquet -fruita</p>	<p>20 -sopa amb pasta -limanda al forn amb patata,all i julivert i amanida (enciam i pastanaga ratllada) -fruita</p>	<p>21 -lenties estofades amb ceba, pastanaga, patata i tomàquet i ou dur -làmines de pera amb llimona i canyella</p>	<p>22 -crema de carbassó, ceba , poma i crostonets de pa -hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet (enciam i poma) -fruita</p>
patata amb verdures al forn i gall dindi	sopa de verdures amb arròs i cigrons	crema de verdures amb moniato i ou	verdura gratinada amb formatge	torrada amb alvocat i truita
<p>25 -mongeta verda, pastanaga i patata bullida -filet de pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet -fruita</p>	<p>26 -crema de carbassa ceba i poma -macarrons integrals a la bolonyesa (tomàquet, ceba, pastanaga i carn picada de porc) -fruita</p>	<p>27 -escudella barrejada (pasta, cigrons, col, ceba, pastanaga, patata) i ou dur -fruita</p>	<p>28 -arròs blanc amb tomàquet -bacallà al forn amb carbassó i amanida (enciam i blat de moro) -iogurt natural</p>	<p>29 CASTANYADA -mongeta seca amb patata -mandonguilles de vedella a la jardinera (pèsol, patata i pastanaga) -macedònia de plàtan, pera i poma amb suc de taronja</p>
crema de verdures i peix blanc	verdura cuita amb moniato i truita	verdura al forn amb patata i peix blau	sopa de verdures amb llegum	pizza casolana de verdures i tonyina