

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Les farines i els pans i les pastes utilitzats són sense gluten. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</p>			<p>1 -fideues amb samfaina -salsitxes amb tomàquet -fruita</p>	<p>2 -crema de carbassó (rostes de pa) -croqueta de bacallà, cigrons d'acompanyament -fruita</p>
			Crema de verdures i moniato i peix blanc	Creps amb formatge i espinacs
<p>5 -trinxat de col i patata amb daus de pernil - pollastre a la planxa amb ceba caramelitzada -fruita</p>	<p>6 - cigrons estofats amb samfaina i patata -ou remenat amb xampinyons i amanida (enciam i olives) - fruita</p>	<p>7 -arròs a la cassola amb verdures (ceba , pebrot i tomàquet) -carn magra estofada amb ceba i tomàquet -fruita</p>	<p>8 DIJOUS LLARDER -mongeta blanca saltejada amb ceba, all i julivert -botifarra amb patates fregides -coca o fruita</p>	<p>9 -espaguetis a la napolitana -lluç empanat i amanida (enciam, poma i olives) -fruita)</p>
Crema de verdures i llegum	Verdures amb patata i peix blau petit	Sopa de verdures amb fideus i ou dur	Amanida i ous durs farcits	Truita de verdures i pa amb tomàquet
<p>12 -espirals integrals amb tomàquet -bacallà amb carbassó al forn laminat i amanida (enciam i blat de moro) -fruita</p>	<p>13 - pèsols amb patata i daus de pernil dolç -pollastre al forn amb ceba i tomàquet -fruita</p>	<p>14 -arròs amb tomàquet -ou remenat amb patata i amanida (enciam i tomàquet) -iogurt o fruita</p>	<p>15 -crema de carbassó, bròquil, patata, ceba -mandonguilles amb ssalsa i xampinyons i amanida (enciam, poma i olives) -fruita</p>	<p>16 -cigrons estofats amb espinacs - maires enfarinades, enciam i poma -fruita</p>
Crema de verdures i truita	Verdura cuita amb moniato i peix blanc	Sopa amb verdures i cigrons	Verdures i patata al forn i peix blanc	Verdura al forn i truita de moniato
<p>19 -espaguetis a la napolitana (tomàquet, all, orenga, julivert i alfàbrega) -truita patata amb amanida (escarola, olives i tomàquet amanit) -fruita</p>	<p>20 Festiu (Lliure elecció)</p>	<p>21 Festiu</p>	<p>22 -crema de carbassa, pastanaga i ceba -escalopa de pollastre i carbassó al forn i amanida (enciam i poma amb olives) -fruita</p>	<p>23 -llenties estofades amb arròs -ou remenat amb patata amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) -iogurt o fruita</p>
Crema de verdures i llom a la planxa			Amanida i truita de patata	Torrada hummus de cigrons i tomàquet
<p>26 -mongeta verda, pastanaga i patata -fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia) i carn picada -fruita</p>	<p>227 -crema de porro, carbassa i carbassó -carn magra a la planxa amb llenties de guarnició i amanida (enciam, pastanaga i ceba) -fruita</p>	<p>28 -arròs amb pastanaga, truita i pèsols -daus de gall dindi al forn amb ceba i tomàquet i enciam i pastanaga ratllada -fruita</p>	<p>29 -cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i tomàquet) i fideus -ou remenat amb all i julivert i amanida (enciam i pipes de carbassa) -fruita</p>	
Crema de verdures i peix blanc	Verdura cuita amb patata i ou dur	Verdura al forn i sípia	Verdura gratinada i peix blau	