

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. Peix blau petit: sardines, verat, sorella, anxoves i moll -Les farines i pa utilitzats per les elaboracions són sense gluten. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir. La ceba caramel·litzada no porta sucre. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.				
2 -llenties amb arròs, tomàquet, tonyina i olives -hamburguesa de pollastre a la planxa amb bròquil -fruita del temps	3 -macarrons amb samfaina i formatge -remenat d'ou amb carbassó, amanida (enciam i tomàquet) -fruita del temps	4 -ensaladilla russa amb maionesa, ous i olives -carn magra a la planxa amb salsa de tomàquet -fruita del temps	5 -arròs amb tomàquet -croquetes de bacallà i amanida (enciam, poma i pipes de girasol) -iogurt natural o fruita del temps	6 -col i patata -amanida de cigrons amb enciam, tomàquet i ou -fruita del temps
Verdures al forn i truita	Verdura al wok amb gambetes	Crema de verdures tèbia i peix blanc	Sopa freda de tomàquet i sípia	Crep amb verdures i salmó
9 -arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita) -lluç empanat i amanida (enciam i tomàquet) -fruita del temps o flam	10 -amanida d'enciam, tires de pernil dolç i pastanaga ratllada -macarrons amb bolonyesa de llenties -fruita del temps	11 -crema tèbia de carbassó, patata, pastanaga i porro -mandonguilles a la jardinera i xampinyons -fruita del temps	12 -mongeta tendra amb patata -pollastre al forn ceba, tomàquet i amanida (enciam, cogombre i blat de moro) -fruita del temps	13 -sopa amb pasta i cigrons -ous farcits amb salsa beixamel i amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) -fruita del temps
Verdures amb patata i llom	Sopa de verdures amb fideus i peix blanc	Amanida amb llegum	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat i formatge
16 -pèsols amb patata -hamburguesa de porc amb salsa de tomàquet -fruita del temps	17 -enciam amb tomàquet, poma i pipes de girasol -mongeta blanca amb patata i salsa de tomàquet -fruita del temps	18 -amanida de pasta (ou, tomàquet, verat i olives) -empanat de bacallà i amanida (enciam i pastanaga) - fruita del temps	19 -arròs amb tomàquet -pizza de pernil dolç i formatge -gelatines de maduixa o llimona o fruita del temps	
Amanida freda de llegum	Sopa freda de verdures i peix blanc	Verdura cuïta i ou dur	Amanida freda amb llegum i arròs	