

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>- El pa, les farines i els arrebossats són sense gluten. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. <b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p>				<p>1 -arròs amb tomàquet -carn magra a la planxa amb all i julivert i amanida (enciam i olives) -iogurt natural o fruita</p>
<p>4 -arròs amb carbassó i xampinyons -croquetes de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i pipes de girasol) -fruita</p>	<p>5 -espirals de colors a la napolitana -costella de porc al forn amb herbes amb tomàquet amanit amb orenga -fruita</p>	<p>6 -llenties estofades amb ceba carbassa i moniato -truita de patates amb amanida (enciam, poma i pastanaga) -iogurt o fruita</p>	<p>7 -sopa amb pasta -llom a la jardineria (pèsols, pastanaga i patata), enciam i blat de moro -fruita</p>	<p>8 -col amb patata i daus de pernil -daus de pollastre al forn amb ceba, all, tomàquet i fines herbes -taronja laminada amb canyella</p>
crema de verdures amb llegum i ou dur	sopa amb arròs i verdures i peix blau	verdura cuita amb arròs i sípia	crema de verdures i moniato i peix blanc	sopa amb verdures i llegum
<p>11 <b>Festa lliure elecció</b></p>	<p>12 <b>Festa</b></p>	<p>13 -crema de carbassa, pastanaga i ceba -hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet i daus de patata i carbassó al forn -fruita</p>	<p>14 -cigrons estofats amb espinacs i patata -ou remenat amb ceba i carbassó amb amanida d'enciam i olives -macedònia de fruites</p>	<p>15 -espaguetis a la napolitana (alfàbrega, all, tomàquet i oli d'oliva) -lluç empanat amb enciam i tomàquet amanit -iogurt o fruita</p>
		sopa de verdures amb fideus i ou dur	amanida de tomàquet, patata i peix blanc	torrada amb tonyina i patés vegetals
<p>18 -fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia) -lluç al forn amb salsa verda i amanida ( enciam, pastanaga i pipes de carbassa) -iogurt o fruita</p>	<p>19 -mongeta tendra amb pastanaga i patata -escalopa de vedella amb salsa de tomàquet i amanida (enciam i blat de moro) -fruita</p>	<p>20 -sopa amb pasta -pollastre al forn amb daus de patata, ceba i tomàquet i amanida (enciam i pastanaga ratllada) -fruita</p>	<p>21 -llenties estofades amb ceba, pastanaga, patata i tomàquet -truita amb formatge -làmines de pera amb llimona i canyella</p>	<p>22 -crema de carbassó, ceba , poma i crostonets de pa -hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet, enciam i raves -fruita</p>
patata amb verdures al forn i gall dindi	sopa de verdures amb arròs i cigrons	crema de verdures amb moniato i peix	verdura gratinada amb formatge	torrada amb alvocat i truita
<p>25 -mongeta verda, pastanaga i patata bullida -filet de pollastre amb salsa de tomàquet -fruita</p>	<p>26 -crema de carbassa ceba i poma -macarrons integrals a la bolonyesa (tomàquet, ceba, pastanaga i carn picada de porc) -fruita</p>	<p>27 -escudella barrejada (pasta, cigrons, col i patata) -ou remenat amb enciam, tomàquet i pastanaga ratllada -fruita</p>	<p>28 <b>CASTANYADA</b> -arròs blanc amb tomàquet -pizza de pernil dolç i formatge (enciam i blat de moro) -castanyes o fruita</p>	<p>29 -mongeta seca amb patata -salsitxa al forn, amb all i julivert i salsa de tomàquet -macedònia de plàtan, pera i poma amb suc de taronja</p>
crema de verdures i peix blanc	verdura cuita amb moniato i truita	verdura al forn amb patata i peix blau	sopa de verdures amb llegum	empanada de verdures i tonyina