


| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|--|--|---|--|---|
| <p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. Peix blau petit: sardines, verat, sorella, anxoves i moll</p> <p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral</p> <p>-Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural ecològic sense lactosa.</p> <p>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir.</p> <p>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</p> | | | | |
| <p>1</p> <p>-llenties amb arròs, enciam, tomàquet, i olives</p> <p>-hamburguesa de pollastre a la planxa amb bròquil al vapor</p> <p>-fruita del temps</p> | <p>2</p> <p>-macarrons integrals amb samfaina, carn picada</p> <p>-remenat d'ou amb carbassó, amanida (enciam i tomàquet)</p> <p>-fruita del temps</p> | <p>3</p> <p>-ensaladilla russa, ou, i olives</p> <p>-gall dindi amb cigrons i patata al forn</p> <p>-fruita del temps</p> | <p>4</p> <p>-arròs amb tomàquet</p> <p>-pizza de pernil dolç i amanida (enciam, ruca, poma i pipes de girasol)</p> <p>-broqueta de fruites</p> |  |
| Sopa de verdures amb arròs i llenties | Amanida i peix blanc | Crema de verdures tèbia i peix blanc | Verdura cuita i gall d'indi | |
| <p>JORNADA INTENSIVA</p> | | | | |