


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. Peix blau petit: sardines, verat, sorella, anxoves i moll            -Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral            -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt Ecològic natural sense sucre i sense lactosa.            -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir.</p> <p><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p>				
1 -llenties amb arròs, tomàquet, tonyina i olives -hamburguesa de pollastre amb coliflor al vapor -fruita del temps	2 -macarrons integrals amb samfaina -remenat d'ou amb carbassó, amanida (enciam, tomàquet i cogombre) -fruita del temps	3 -ensaladilla russa, ou i olives -gall dindi amb cigrons al forn -iogurt ECO s/lactosa o fruita del temps	4 -arròs amb tomàquet -daus de salmó amb patata i amanida (enciam, ruca, poma i pipes de girasol) -fruita del temps	5 -col i patata -amanida de cigrons amb enciam, tomàquet i ou -fruita del temps
Verdures al forn i truita	Verdura al wok amb gambetes	Crema de verdures tèbia i peix blanc	Sopa freda de tomàquet i sípia	Crep amb verdures i salmó
8 -arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita) -lluç empanat i amanida (enciam i tomàquet) -fruita del temps	9 -amanida d'enciam, i pastanaga ratllada -macarrons ECO amb bolonyesa de lleties -iogurt natural ECO s/lactosa o fruita del temps	10 -crema tèbia de carbassó, bledes i porro -mandonguilles a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata) -fruita del temps	11 -mongeta tendra amb patata -pollastre al forn ceba, tomàquet i amanida (enciam, cogombre i blat de moro) -fruita del temps	12 -llenties estofades amb arròs integral -ous farcits amb verat, tomàquet i amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) -fruita del temps
Verdures amb patata i llom	Sopa de verdures amb fideus i peix blanc	Amanida amb llegum	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat
15 -pèsols amb patata -carn magra de porc amb salsa de tomàquet -fruita del temps	16 -crema de carbassó, ceba i poma -mongeta blanca amb arròs integral i salsa de tomàquet i amanida -fruita del temps	17 -amanida de pasta (ou, tomàquet, verat i olives) -bacallà al forn amb salsa verda i amanida (enciam i pastanaga) - fruita del temps	18 -arròs amb tomàquet -pizza de pernil dolç i carbassó -iogurt natural ECO s/lactosa amb maduixes i plàtan	
Amanida freda de llegum	Sopa freda de verdures i peix blanc	Verdura cuita i ou dur	Amanida freda amb llegum i arròs	