

| dilluns  | dimarts  | dimecres   | dijous  | divendres   |
|--|--|--|---|---|
| <p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral.<br/>-Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes.<br/>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada<br/>-Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves<br/>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia.<br/><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p> |  |  |   | <p>1<br/>-arròs amb tomàquet<br/>-carn magra a la planxa amb all i julivert i amanida (enciam i olives)<br/>-iogurt natural o fruita</p>                      |
|  |  |  |   | <p>pizza vegetal amb formatge i olives</p>  |
| <p>4<br/>-arròs amb carbassó i xampinyons<br/>-empanades de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i pipes de girasol)<br/>-fruita</p>   | <p>5<br/>-espirals de colors a la napolitana<br/>-costella de porc al forn amb herbes amb tomàquet amanit amb orenga<br/>-fruita</p>               | <p>6<br/>-llenties estofades amb ceba carbassa i moniato<br/>-pit de pollastre amb amanida (enciam, poma i pastanaga)<br/>-iogurt o fruita</p>       | <p>7<br/>-sopa amb pasta<br/>-llom a la jardineria (pèsols, pastanaga i patata), enciam i blat de moro<br/>-fruita</p>                                      | <p>8<br/>-col amb patata i daus de pernil<br/>-daus de pollastre al forn amb ceba, all, tomàquet i fines herbes<br/>-taronja laminada amb canyella</p>        |
| <p>crema de verdures amb llegum</p>  | <p>sopa amb arròs i verdures i peix blau</p>   | <p>verdura cuita amb arròs i sípia</p>   | <p>crema de verdures i moniato i peix blanc</p>   | <p>sopa amb verdures i llegum</p>   |
| <p>11<br/><b>Festa lliure elecció</b></p>  | <p>12<br/><b>Festa</b></p>   | <p>13<br/>-crema de carbassa, pastanaga i ceba<br/>-hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet i daus de patata i carbassó al forn<br/>-fruita</p> | <p>14<br/>-cigrons estofats amb espinacs i patata<br/>-pollastre planxa amb ceba i carbassó amb amanida d'enciam i olives<br/>-macedònia de fruites</p>     | <p>15<br/>-espaguetis a la napolitana (alfàbrega, all, tomàquet i oli d'oliva)<br/>-lluç empanat amb enciam i tomàquet amanit<br/>-iogurt o fruita</p>        |
|  |  | <p>sopa de verdures amb fideus i pollastre</p>   | <p>amanida de tomàquet, patata i peix blanc</p>   | <p>torrada amb tonyina i patés vegetals</p>   |
| <p>18<br/>-fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia)<br/>-lluç al forn amb salsa verda i amanida ( enciam, pastanaga i pipes de carbassa)<br/>-iogurt o fruita</p>   | <p>19<br/>-mongeta tendra amb pastanaga i patata<br/>-escalopa de vedella amb salsa de tomàquet i amanida (enciam i blat de moro)<br/>-fruita</p>  | <p>20<br/>-sopa amb pasta<br/>-pollastre al forn amb daus de patata, ceba i tomàquet i amanida (enciam i pastanaga ratllada)<br/>-fruita</p>         | <p>21<br/>-llenties estofades amb ceba, pastanaga, patata i tomàquet<br/>-carn magra amb formatge<br/>-làmines de pera amb llimona i canyella</p>           | <p>22<br/>-crema de carbassó, ceba, poma i crostonets de pa<br/>-hamburguesa de pollastre amb salsa de tomàquet, enciam i raves<br/>-fruita</p>               |
| <p>patata amb verdures al forn i gall dindi</p>  | <p>sopa de verdures amb arròs i cigrons</p>  | <p>crema de verdures amb moniato i peix</p>  | <p>verdura gratinada amb formatge</p>   | <p>torrada amb alvocat i salmó</p>  |
| <p>25<br/>-mongeta verda, pastanaga i patata bullida<br/>-filet de pollastre amb salsa de tomàquet<br/>-fruita</p>   | <p>26<br/>-crema de carbassa ceba i poma<br/>-macarrons integrals a la bolonyesa (tomàquet, ceba, pastanaga i carn picada de porc)<br/>-fruita</p> | <p>27<br/>-escudella barrejada (pasta, cigrons, col i patata)<br/>-gall dindi amb enciam, tomàquet i pastanaga ratllada<br/>-fruita</p>              | <p>28<br/><b>CASTANYADA</b><br/>-arròs blanc amb tomàquet<br/>-pizza casolana de pernil dolç i formatge (enciam i blat de moro)<br/>-castanyes o fruita</p> | <p>29<br/>-mongeta seca amb patata<br/>-salsitxa al forn, amb all i julivert i salsa de tomàquet<br/>-macedònia de plàtan, pera i poma amb suc de taronja</p> |
| <p>crema de verdures i peix blanc</p>  | <p>verdura cuita amb moniato i tonyina</p>   | <p>verdura al forn amb patata i peix blau</p>  | <p>sopa de verdures amb llegum</p>  | <p>empanada de verdures i tonyina</p>   |