

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>- Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral</p> <p>-un cop al més oferim peix de la llotja d'Arenys de Mar.</p> <p>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. Els iogurts són de Cabrianes.</p> <p>-Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves.</p> <p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia.</p> <p><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p>		<p>8</p> <p>-llenties amb ceba, carbassa i tomàquet i carn magra</p> <p>-fruita</p>	<p>9</p> <p>-minestra de verdures: mongeta, patata, pastanaga i pèsol</p> <p>-lluç al forn</p> <p>-iogurt</p>	<p>10</p> <p>-sopa de fideus i cigrons</p> <p>-truita de carbassó</p> <p>-fruita</p>
		Sopa de verdures amb fideus i ou dur	Verdures i patata al forn i formatge	Pa amb tomàquet , alvocat i pernil
<p>13</p> <p>-trinxat de col i patata</p> <p>-daus de gall dindi amb salsa i ceba i tomàquet</p> <p>-fruita</p>	<p>14</p> <p>-crema de carbassa, pastanaga i porro</p> <p>-fideus amb samfaina i daus de carn magra</p> <p>-iogurt o fruita</p>	<p>15</p> <p>-arròs amb verdures a la cassola</p> <p>-ou remenat amb tomàquet laminat amb orenga</p> <p>-fruita</p>	<p>16</p> <p>-sopa de pasta</p> <p>-pollastre al forn amb ceba</p> <p>-fruita</p>	<p>17</p> <p>-cigrons estofats amb ceba, pastanaga, patata i tomàquet</p> <p>-bacallà al forn</p> <p>fruita</p>
Sopa de verdures amb arròs i cigrons	Verdures al wok amb gambetes i peix	Crema de verdures amb moniato i conill	Verdura gratinada i ou remenat	Pizza casolana de xampinyons i formatge
<p>20</p> <p>-brou de verdures</p> <p>-macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada</p> <p>-fruita</p>	<p>21</p> <p>-mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>-pollastre a la planxa</p> <p>-fruita</p>	<p>22</p> <p>-mongeta estofada amb arròs</p> <p>-truita de patata</p> <p>-fruita</p>	<p>23</p> <p>-arròs integral amb tomàquet</p> <p>-lluç amb patata panadera al forn</p> <p>-iogurt</p>	<p>24</p> <p>-crema de carbassa, ceba i porro</p> <p>-pollastre a la planxa</p> <p>-fruita</p>
Brou vegetal i calamars amb all i julivert	Verdura cuïta amb patata i peix blau	Brou verdures amb cigrons i fideus	Patata amb verdures al forn i gall dindi	Torrada amb escalivada i tonyina
<p>27</p> <p>-arròs amb tomàquet</p> <p>-daus de gall dindi al forn amb ceba</p> <p>-fruita</p>	<p>28</p> <p>-llenties amb ceba, pastanaga i tomàquet</p> <p>-truita francesa</p> <p>-fruita</p>	<p>29</p> <p>-minestra de verdures: mongeta, pastanaga, patata i pèsol</p> <p>-bacallà al forn amb ceba</p> <p>-iogurt</p>	<p>30</p> <p>-macarrons amb samfaina</p> <p>-mongeta seca saltejada amb all i julivert.</p> <p>-fruita</p>	<p>31</p> <p>-crema de carbassó, ceba i poma i cigrons</p> <p>-fruita</p>
Sopa vegetal amb cigrons i fideus	Crema de verdures amb patata i peix blanc	Verdura cuïta i pollastre	Verdura cuïta amb moniato i peix blau	Verdures amb llegum
<b>BERENARS</b>				
logurt amb fruita	Fruita	Fruita amb bastonets integrals	Fruita	logurt amb fruita