

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.			1 -brou de verdures amb pasta -carn magra a la planxa -fruita	2 -crema de carbassó -bacallà al forn i cigrons d'acompanyament - fruita
			Crema de verdures i moniato i peix blanc	Brou de verdures amb fideus i llegum
5 -trinxat de col i patata -daus de gall dindi amb salsa i ceba i tomàquet -fruita	6 -cigrons amb samfaina i patata -ou remenat - fruita o iogurt natural	7 -arròs a la cassola caldós amb verdures (ceba , pebrot i tomàquet) -llom a la planxa amb ceba i tomàquet -fruita	8 DIJOURS LLARDER -mongeta blanca saltejada amb ceba, all i julivert -gall dindi al forn amb verdures - fruita	9 -brou de verdures amb pasta -lluç al forn amb verdures - fruita
Crema de verdures i llegum	Verdures amb patata i peix blau petit	Sopa de verdures amb fideus i ou dur	Amanida i ous durs farcits	Crema de verdures amb ou
12 -brou de verdures amb fideus -bacallà amb carbassó al forn laminat -fruita	13 -pèsols amb patata -pollastre al forn amb ceba i tomàquet -fruita	14 -brou de verdures amb arròs -ou remenat -iogurt o fruita	15 -crema de carbassó, bròquil, patata, ceba -carn de porc -fruita	16 -cigrons estofats amb espinacs -maires enfarinades -fruita
Crema de verdures i truita	Verdura cuita amb moniato i peix blanc	Sopa amb verdures i cigrons	Verdures i patata al forn i peix blanc	Verdura al forn i truita de moniato
19 -brou de verdures amb fideus -truita patata, ceba i carbassó -fruita	Festiu (Lliure elecció)	Festiu	22 -crema de carbassa, pastanaga i ceba -pollastre i carbassó al forn -fruita	23 -lenties estofades amb arròs -ou remenat -iogurt o fruita
Crema de verdures i llom a la planxa			Verdura al forn i truita de patata	Crema de verdures amb fajol
26 -mongeta verda, pastanaga i patata -fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia) i carn picada -fruita	27 -crema de porro, carbassa i carbassó -carn magra a la planxa amb lleties de guarnició -fruita	28 -brou de verdures amb arròs, pastanaga i gall dindi -fruita	29 -cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i tomàquet) i ou -fruita	
Crema de verdures i peix blanc	Verdura cuita amb patata i ou dur	Verdura al forn i peix blanc	Verdura gratinada i peix blanc	

BERENARS

logurt amb fruita	Fruita	Fruita amb bastonets integrals	Fruita	logurt amb fruita
-------------------	--------	--------------------------------	--------	-------------------