

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Festa	2 Festa Lliure elecció	3 -arròs amb tomàquet -ou remenat amb daus de patata i carbassó -fruita del temps	4 -crema de porro i carbassa -cigrons amb patata i samfaina -fruita del temps	5 -sèmola de blat amb verdures (pastanaga i ceba) -lluç al forn -iogurt natural o fruita del temps
		Verdures al forn i truita	Amanida i peix al forn	Crema verdures amb pollastre i patata
8 -mongeta tendra amb patata i bròquil -pollastre a la planxa amb cigrons -fruita del temps	9 -lenties estofades amb verdures (ceba i pastanaga) -lluç al forn -fruita del temps	10 -arròs amb ceba i pebrot -remenat d'ou amb carbassó i patata -fruita del temps	11 -cigrons amb verdures (ceba, pastanaga i carbassó) -bacallà al forn -iogurt natural o fruita del temps	12 -crema tèbia de ceba, bròquil i poma amb sèmola de blat, (verdures) i soja texturitzada -fruita dl temps
Sopa vegetal amb arròs i peix	Verdura al wok i truita de patata	Crema de verdures i peix blanc	Crema verdures i peix blanc	Remenat d'ou amb verdures i patata
15 -arròs amb verdures i bacallà al forn amb salsa verda -fruita del temps o flam	16 -crema de verdures (porro, carbassa i pastanaga amb cigrons -fruita del temps	17 -crema de carbassó, patata, pastanaga i porro i mongetes seques -fruita del temps	18 -pèsols amb patata -pollastre al forn amb xampinyons -fruita del temps	19 -crema de col amb ceba i patata i ou dur -fruita del temps
Verdures amb patata i llom	Sopa de verdures amb fideus i peix blanc	Verdures amb llegum	Verdures amb peix blanc al forn	Torrada amb pernil, alvocat i formatge
22 -crema de mongeta blanca amb patata, bròquil, all i julivert i pollastre -fruita del temps	23 -caldo de verdures (porro, carbassó, nap i pastanaga) amb sèmola de blat i truita) -iogurt natural o fruita del temps	24 -mongeta tendra, pastanaga i patata amb llom de porc -fruita del temps	25 -arròs amb verdures i lluç al forn -fruita del temps	26 -puré de patates amb ceba, pastanaga i carbassó i daus de pollastre -fruita del temps
Sopa de verdures amb arròs i lenties	Verdura cuita i peix blanc	Crema de verdures i peix blanc	Verdura cuita i gall dindi	Sopa de verdures amb fajol
29 -crema tèbia de porro, carbassó i poma amb sèmola de blat de moro i carn picada -fruita del temps	30 -crema de mongeta tendra, pastanaga i patata amb pollastre -fruita del temps	31 -lenties amb arròs i verdures (porro, pastanaga i pebrot) -fruita del temps	-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada. -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves. -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.	
Verdures al wok amb gambetes/sípia	Verdures amb llegum	Crema de verdures i peix blau		