

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic, oli d'oliva verge extra per amanir i la sal iodada -Les racions s'adapten al grup d'edat i es respecta la sensació de gana dels infants i joves -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. <b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p>				<p>1 -brou de verdures amb arròs i truita de ceba -fruita</p>
<p>4 -brou de verdures amb arròs -bacallà al forn -fruita</p>	<p>5 -crema de pastanaga i ceba amb pasta i lluç -fruita</p>	<p>6 -llenties estofades amb ceba, carbassa i moniato i ou dur -iogurt o fruita</p>	<p>7 -sopa amb pasta -lloc a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata) -fruita</p>	<p>8 -crema de col amb patata -daus de pollastre al forn amb ceba, all, tomàquet i fines herbes -taronja laminada amb canyella</p>
crema de verdures amb llegum i ou dur	sopa amb cigrons i verdures	verdura cuita amb arròs i sípia	crema de verdures i moniato i peix blanc	sopa amb verdures i llegum
<p>11 <b>Festa lliure elecció</b></p>	<p>12 <b>Festa</b></p>	<p>13 -crema de carbassa, pastanaga i ceba -vedella estofada amb daus de patata -fruita</p>	<p>14 -cigrons estofats amb bròquil, patata i ou dur -macedònia de fruites</p>	<p>15 -brou de verdures amb pasta i lluç al forn -iogurt o fruita</p>
		sopa de verdures amb fideus i ou dur	verdura amb patata i peix blanc	crema de verdures amb fajol
<p>18 -fideus amb verdures (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia) -lluç al forn -iogurt o fruita</p>	<p>19 -mongeta tendra amb pastanaga i patata aixafada -vedella estofada -fruita</p>	<p>20 -sopa amb pasta -limanda al forn amb patata,all i julivert -fruita</p>	<p>21 -llenties estofades amb ceba, pastanaga, patata i tomàquet i ou dur -làmines de pera amb llimona i canyella</p>	<p>22 -crema de carbassó, ceba, poma i moniato -pollastre al forn -fruita</p>
patata amb verdures al forn i gall dindi	sopa de verdures amb arròs i cigrons	crema de verdures amb moniato i ou	verdura cuita amb peix blanc	sopa de verdures amb mongeta blanca
<p>25 -mongeta verda, pastanaga i patata bullida -filet de pollastre a la planxa -fruita</p>	<p>26 -crema de carbassa ceba i poma amb pasta i daus de llom -fruita</p>	<p>27 -escudella barrejada (pasta, cigrons, col, ceba, pastanaga, patata) i ou dur -fruita</p>	<p>28 -brou de verdures amb arròs -bacallà al forn amb carbassó -iogurt o fruita</p>	<p>29 <b>CASTANYADA</b> -caldo amb mongeta seca i patata -salsitxa al forn -macedònia de plàtan, pera i poma amb suc de taronja</p>
crema de verdures i peix blanc	verdura cuita amb moniato i truita	verdura al forn amb patata i peix blau	sopa de verdures amb llegum	sopa de peix amb fideus